


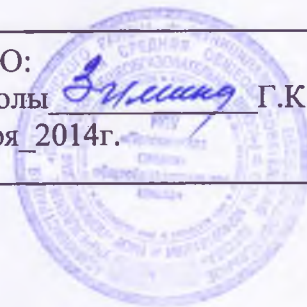
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Половинская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО

Советом школы  
Протокол №6 от 30.08.2014г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы  Г.К.Зими́на  
«30» \_октября\_ 2014г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся

**1. Общие положения.**

Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Санитарно-эпидемических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 29.декабря 2010 года № 189»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1015;
- Устава МОУ «Половинская средняя общеобразовательная школа»

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Половинская средняя общеобразовательная школа» (далее Школа).

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса Школы.

**2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в том случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе 33 недели, во всех остальных – 34 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: 4 четверти для 1-х – 9-х классов, 2 полугодия – для 10-х – 11-х классов.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком на каждый учебный год по согласованию с Учредителем.

2.5. Школа организует обучение в две смены. Во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х, 11-х классов, специальные (коррекционные) классы, профильные классы.

2.6. Обучение в Школе ведется в первых классах по пятидневной неделе, во 2-х – 11-х классах по шестидневной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-х -11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В первом классе обучение проводится по «ступенчатому режиму»:

- в сентябре-октябре – по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки можно проводить в игровой форме.)

- в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут

- в январе-мае – 4 урока по 40 минут

2.9. Учебные занятия в школе начинаются первой смены в 8ч 00мин, второй смены в 13ч 20мин.

2.10. После каждого урока соблюдается перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предоставляется перемена до 30 минут (после 2 или 3 уроков), допускается после 2 и 3 уроков устраивать две перемены по 20 минут каждая.

2.11. Расписание звонков:

**1 смена**

1 классы

1 урок 8.00 – 8.35 (10 мин.)  
2 урок 8.45 - 9.20 (40 мин.)  
3 урок 10.00 – 10.35 (10 мин.)  
4 урок 10.45 – 11.20 (10 мин.)

2-11 классы

1 урок 8.00 – 8.40 (10 мин.)  
2 урок 8.50 - 9.30 (20 мин.)  
3 урок 9.50 – 10.30 (20 мин.)  
4 урок 10.50 – 11.30 (10 мин.)  
5 урок 11.40 – 12.20 (10 мин.)  
6 урок 12.30 – 13.10 (10 мин.)  
7 урок 13.20 – 14.00

**2 смена**

6-8 классы

1 урок 13.20–14.00 (10 мин.)  
2 урок 14.10- 14.50 (20 мин.)  
3 урок 15.10– 15.50 (20 мин.)  
4 урок 16.10 – 11.50 (10 мин.)  
5 урок 17.00 – 17.40 (10 мин.)  
6 урок 17.50 – 18.30 (10 мин.)  
7 урок 18.40 – 19.20

2.12. Недельная образовательная нагрузка не должна быть меньше обязательной и не должна превышать предельно допустимую нагрузку:

1 класс – 21 час (5 дневная неделя)

При шестидневной учебной неделе:

2-4 классы – 26 часов,                      8 класс – 36 часов,  
5 класс – 32 часа,                              9 класс – 36 часов,  
6 класс – 33 часа,                              10-11 класс – 37 часов.  
7 класс - 35 часов.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение недели. При составлении расписания используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку и технологии в 5-х – 11-х классах, физкультуры, информатики и ИКТ – в 10-х-11-х классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2-х часов через:

- 3 урока физкультуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;

- внеклассные, спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени:**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул не менее 8 недель.

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности:**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.  
Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.  
В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.